



Centre de yoga et de spiritualité

Christina Sergi

HORAIRE Hiver 2018

Du 9 janvier au 7 avril



Relâche du 20 au
24 février



JOUR	AM	PM
LUNDI		19h-20h30 Formation Méditation connexion
MARDI		19h-20h15 Yoga flow des énergies de l'être -inter.
MERCREDI	9h15-1015 Yoga énergie +bols tibétains 10h15-11h45 Méditation Connexion 13h15-16h15 Ateliers sur l'âme 31janv. /28 fév. /28 mars	19h-20h15 YOGA avec Méditation des énergies de l'être (chakras) tous niveaux
JEUDI		19h-21h30 Formation Alignement d'âme
VENDREDI	10h15-11h30 YOGA Doux Méditation	
SAMEDI	9h30-12h30 Formation Énergies de l'être niveau 1 - débutant le 3 février 9 rencontres	
DIMANCHE	9h30-16h45 Formation professeur yoga méditation un dimanche sur deux	

Veillez consulter les [fiches annexes pour les forfaits](#) ainsi que la [formation Alignement d'âme](#). [Formulaire de demande](#) pour toute information et conseil pour votre choix de programme et forfait.

Méditations de la pleine lune

Vendredi 2 mars	10h15-12h
Jeudi 29 mars	19h-21h
Vendredi 30 mars	10h15-12h



450-471-0792

www.christinasergi.com
info@christinasergi.com

