



Centre de yoga et de spiritualité

*Christina Sergi*

# HORAIRE Hiver2019

## Débutant le 11 janvier au 30 mars

Incluant 1 semaine de relâche

JOUR	AM	PM
<b>LUNDI</b>		<b>19h-21h</b> Alignement d'âme 1 (à partir du 28 janvier 6 cours)
<b>MARDI</b>	<b>10h-12h30</b> Formation <i>Les énergies de l'être</i> (chakras spirituels et shakti kundalini)	<b>18h45-20h</b> Yoga flow des énergies de l'être
<b>MERCREDI</b>	<b>10h-12h</b> Alignement d'âme 1 (6 cours) débutant Le 17 janvier	<b>19h-21h</b> Spiritualité de l'Être 2 Méditation connexion au Soi profond et Initiation à la vie symbolique de l'âme dans la vie du Christ (À partir du 23 janvier-)
<b>JEUDI</b>		<b>19h-21h30</b> Formation <i>Les énergies de l'être</i> (partie 2 - chakras spirituels et shakti kundalini - débute le 17 janvier)
<b>VENDREDI</b>	<b>10h15-11h30</b> <u>YOGA Doux et Méditation</u>	
<b>DIMANCHE</b>	<b>10h-12h</b> Alignement d'âme 1 (6 cours du 10 mars au 14 avril)	<b>Atelier Tableaux de l'âme</b> 24 février 10h à 16h. Connexion au féminin sacré 17mars, 10h-16h. Connexion au cœur sacré



### ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

**Pratique de purification de l'aura  
Lundi le 7 janvier 19h-21h**

### Méditations de la pleine lune

Mercredi 23 janvier 19h-21h  
+vendredi 25 janvier 10h15  
Mercredi 20 février 19h-21h  
+vendredi 22 février 10h15  
Mercredi 20 mars 19h-21h  
+vendredi 22 mars 10h15

**Veillez remplir le [Formulaire de demande](#) pour toute information et conseil pour votre choix de programme et forfait.**

**614 croissant de la Seigneurie,  
Terrebonne, 450-471-0792  
[www.christinasergi.com](http://www.christinasergi.com)  
[info@christinasergi.com](mailto:info@christinasergi.com)**

**Céduler un appel découverte**