



Centre de yoga et de spiritualité

Christina Sergi

L'art de vibrer avec son âme

Programmation Printemps-été

19 avril au 2 août 2018

Programme Harmonie

Yoga Méditation - Énergies de l'être™



450-471-0792

Vous êtes guidé dans la libération d'un nœud psycho-énergétique. Christina transmet une clé pratique d'harmonisation d'un de vos chakras à chaque cours.

- **Vous assouplissez le corps, calmez le mental.**
- **Vous expérimentez la présence du souffle dans le corps comme lieu de détente et régénération.**
- **Vous contactez la qualité de chacun de vos chakras**
- **Vous libérez les nœuds physiques et psycho-énergétique**
- **Vous augmentez votre énergie vitale**

Chaque séance apporte une harmonisation énergétique, équilibre et bien-être dans l'unité corps-cœur-esprit.

HORAIRE :

MARDI 19h-20h15 Yoga des énergies inter.
 MERCREDI 19h-20h15 Yoga méditation tous niveaux
 VENDREDI 10h15-11h30 Yoga doux méditation énergies de l'être

- ✓ 1 cours hebdomadaire de yoga énergies de l'être™
- ✓ ou yoga méditation des énergies de l'être™ (chakras)
- ✓ 4 méditations de la pleine lune (1 fois par mois)
- ✓ 1 méditation du solstice d'été le 21 juin 19h
- ✓ 1 signet chakra
- ✓ 1 méditation reçue en téléchargement ou CD

Bonus 1: assistance à un autre cours durant la semaine soit pour remplacer si vous le manquez ou vous pouvez venir une 2^{ème} fois.

Bonus 2: webinaire créer sa connexion d'âme

Tarif Réservez tôt avant le 6 avril

Demande d'inscription

www.christinasergi.com 450-471-0792

L'art de vibrer avec son âme

Centre de yoga et de spiritualité

Christina Sergi

Programmation Printemps-été

19 avril au 2 août 2018



450-471-0792

Formation *Méditation Connexion⁺ Coeur™*

- **Vous apprenez comment vous connecter** à votre âme de manière efficace et facile à intégrer dans votre quotidien.
- **Vous saurez comment dépasser** le bavardage mental, activer votre intuition, guidance intérieure.
- **Vous vous libérerez de programmations** intérieures nuisibles.
- **Vous augmenterez** votre énergie physique, votre clarté d'esprit, concentration. Votre aura sera purifiée.
- **Vous vous syntonisez à la haute vibration du cœur**, à ses qualités et facultés régénératrices et créatrices avec prières et mantras du cœur.
- Vous expérimentez ainsi l'art de la création recreation de soi.
- votre vie quotidienne sera vécue avec plus de synchronicités, de confiance et sérénité.

Témoignage : « Je me sens tellement mieux après avoir fait la méditation-connexion. Merci Christina de nous faire vivre de telles expériences qui donnent de vrais résultats. ». Marielle Brière

HORAIRE :

JEUDI 19h-21h15

MERCREDI 9h15-11h45

[Demande d'inscription](#)

- ✓ 1 cours hebdomadaire méditation connexion (de jour précédé de séance de yoga *connexion cœur*)
- ✓ Matériel de cours + journal de l'âme
- ✓ 4 méditations pleine lune
- ✓ 1 méditation du solstice
- ✓ 1 signet
- ✓ 1 webinaire méditation connexion

Bonus 1 : assister à un autre cours de yoga / yoga méditation par semaine

Bonus 2 : méditation en téléchargement + webinaire créer sa connexion d'âme

Bonus 3 : Groupe Facebook privé connexion d'âme

Tarif Réservez-tôt **avant le 6 avril**

Vous avez déjà fait la formation à la session précédente ?

Vous bénéficiez d'un rabais supplémentaire de 40%

Option supplémentaire : ajoutez une consultation sur place ou téléphonique en connexion d'âme de 1h à 30% réduction : 70\$ ou 3 séances pour 195\$ avec cette inscription.

[Voir video - intro](#)

www.christinasergi.com 456-471-0792

Centre de yoga et de spiritualité

Christina Sergi

L'art de vibrer avec son âme

Programmation Printemps-été

19 avril au 2 août 2018

Formation *Alignement d'âme*™



450-471-0792

Pour vivre en alignement avec qui vous êtes vraiment :

- **Vous connaîtrez** les préceptes spirituels universels liés à l'évolution de l'âme en lien avec le processus de notre incarnation.
- **Vous apprenez à distinguer** les différents aspects de vous-mêmes, en particulier la dimension horizontale de votre être (l'égo, la personnalité) de votre nature verticale (l'âme, le Soi).
- **Vous saurez comment dissoudre** les masques, cuirasses qui ne servent plus votre évolution.
- **Vous découvrirez** les qualités profondes de votre âme.
- **Vous serez guidés par votre âme** et vivrez d'heureuses synchronicités.
- **Vous aller développer** l'intuition et la guidance intérieure.

HORAIRE : lundi soir 19h-21h30

Tarif Réservez tôt **avant le 6 avril**

Vous avez déjà fait la formation à la session précédente ? Vous bénéficiez d'un rabais supplémentaire de 40%

- ✓ 12 cours en Alignement d'âme
- ✓ Matériel du cours avec cartable
- ✓ Carnet de notes + journal de l'âme
- ✓ Méditation du solstice d'été
- ✓ 4 Méditations de la pleine lune

Bonus 1 : 1 rencontre privée 1h alignement avec Christina

Bonus 2 : Vous pouvez assister à un cours yoga mardi ou mercredi soir, vendredi matin

Bonus 3 : 1 webinaire en ligne

Bonus 4 : Méditation en téléchargement ou CD + group

Témoignage « *Je l'ai fait et j'ai beaucoup évolué...confiance, foi, amour de soi et des autres...etc. en plus de connecter à qui je suis vraiment... Je ne veux plus jamais retourner en arrière. N'hésitez pas, c'est un beau cadeau à s'offrir!* » Nathalie Perreault

Demande d'inscription

Voir video - intro

www.christinasergi.com 450-471-0792