

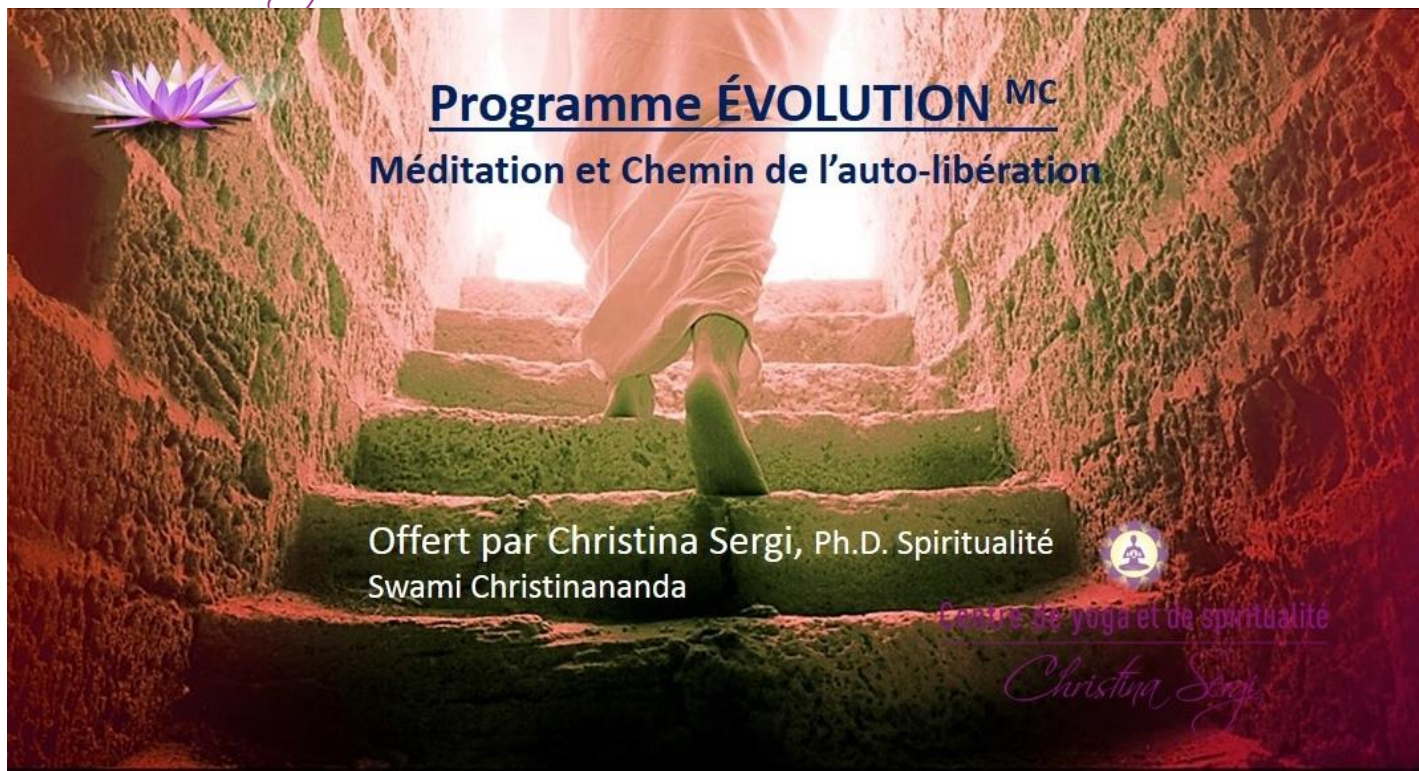


Centre de yoga et de spiritualité

*Christina Sergi*

# Ô Cœur de l'Être

## Programme Évolution <sup>MC</sup>



*Ce programme inclut des cours hebdomadaires de méditation ainsi que des journées complètes de formation et 1 week-end*

*Ce programme vous permet de :*

- ✓ *Augmenter votre aptitude à vous concentrer et à méditer*
- ✓ *Connaître les préceptes spirituels qui favorisent l'évolution de Soi*
- ✓ *Vous libérer de pensées limitatives qui empêchent l'expansion de votre plénitude d'être ou de nœuds émotionnels*
- ✓ *Expérimenter le langage symbolique de l'âme et les symboles spirituels universels qui stimulent la croissance spirituelle*
- ✓ *Pratiquer diverses méthodes d'alignement au Soi profond*
- ✓ *Développer votre aptitude à vous relier au divin*



### Spécificité de ce programme

- ✓ L'ensemble **du programme vous apporte des connaissances liées au chemin évolutif de l'âme** ; des méthodes d'**éveil de votre shakti (force spirituelle)** ; l'appropriation du langage symbolique de l'âme **ainsi que des méthodes de méditation qui développent vos aptitudes psychiques et élèvent votre taux vibratoire afin de vivre la plus haute version de vous-même.**

### À qui s'adresse cette formation

- ✓ Pour toute personne désirant cheminer vers la plus haute *expression d'elle-même, dans l'alignement et la connaissance de son Soi profond.*
- ✓ Pour toute personne qui désire approfondir son habileté à méditer et qui veut connaître les préceptes *universels d'évolution de soi.*
- ✓ Pour toute personne intéressée par son propre développement spirituel et pour ceux et celles en milieu de la santé, et du bien-être, intervenants sociaux, animateurs spirituels et professeurs de divers horizons, etc.

Durée et dates de la formation **du 26 avril au 18 août**

Détails des forfaits [cliquer-ici](#), et [nous contacter](#) :

Voir [calendrier](#) des cours offerts dans ce programme

**Infos, inscription : 450-471-0792**

[info@christinasergi.com](mailto:info@christinasergi.com)

[www.christinasergi.com](http://www.christinasergi.com)

**Formatrice Christina Sergi, Ph.D. Spiritualité, Maître en yoga**

Note : Ce programme est conçu pour les personnes qui ont suivi la formation *Les énergies de l'être* qui désirent poursuivre leur démarche évolutive ou encore pour ceux et celles qui ont suivi *d'autres* cours ou formations. Veuillez nous contacter pour être conseillé. Ce programme est un constituant de la formation complète en spiritualité.

