



Centre de yoga et de spiritualité

Christina Sergi

L'art de vibrer avec son âme

Programmation hiver 2019

11 janvier au 30 mars

Programme Harmonie 2 *spiritualité de l'être 2™*

Relâche 1^{er} au 8 mars



450-471-0792

Le programme spiritualité de l'être comprend des séances de méditation de connexion au Soi profond ainsi que des soirées d'initiation à la vie symbolique de l'âme avec pratique de développement des facultés psychiques

- *Vous apprenez à amplifier votre connexion à votre Soi profond avec des méditations guidées*
 - *Vous pratiquez des techniques pour développer vos facultés spirituelles (intuition, clairaudience, clairsentience, etc.)*
 - *Vous découvrez le langage de l'âme par le biais de la symbolique de certains récits spirituels de la vie du Christ*
 - *Apporte un sentiment d'unité intérieure et de connexion plus grande avec la dimension spirituelle de votre être*
- ✓ 7 cours méditation connexion au Soi profond™
Comprenant 3 cours thématiques sur le langage symbolique de l'âme dans la vie du Christ
 - ✓ 3 méditations de la pleine lune (1 fois par mois)
 - ✓ 1 soirée purification de l'aura lundi 7 janvier 19h
 - ✓ Matériel de cours
 - ✓ 1 méditation reçue en téléchargement ou CD

Bonus 1 : Journal de l'âme

Bonus 2 : Une méditation en téléchargement

Horaire Spiritualité

MERCREDI soir à compter de 19h-20h30 Pour les méditations connexion

Et 19h-21h pour les soirées thématiques spéciales

Horaire Yoga

MARDI 18h45-20h Yoga flow des énergies

VENDREDI 10h15-11h30 Yoga doux méditation énergies de l'être

Je m'informe – je m'inscris

www.christinasergi.com 450-471-0792