

# L'art de vibrer avec son âme

Centre de yoga et de spiritualité

*Christina Sergi*

## Programmation Printemps-été

19 avril au 2 août 2018



450-471-0792

### Formation *Méditation Connexion<sup>+</sup>Coeur™*

- **Vous apprenez comment vous connecter** à votre âme de manière efficace et facile à intégrer dans votre quotidien.
- **Vous saurez comment dépasser** le bavardage mental, activer votre intuition, guidance intérieure.
- **Vous vous libérerez de programmations** intérieures nuisibles.
- **Vous augmenterez** votre énergie physique, votre clarté d'esprit, concentration. Votre aura sera purifiée.
- **Vous vous syntonisez à la haute vibration du cœur**, à ses qualités et facultés régénératrices et créatrices avec prières et mantras du cœur.
- Vous expérimentez ainsi l'art de la création recreation de soi.
- votre vie quotidienne sera vécue avec plus de synchronicités, de confiance et sérénité.

*Témoignage : « Je me sens tellement mieux après avoir fait la méditation-connexion. Merci Christina de nous faire vivre de telles expériences qui donnent de vrais résultats. ». Marielle Brière*

#### HORAIRE :

JEUDI 19h-21h15

MERCREDI 9h15-11h45

[Demande d'inscription](#)

- ✓ 1 cours hebdomadaire méditation connexion (de jour précédé de séance de yoga *connexion cœur*)
- ✓ Matériel de cours + journal de l'âme
- ✓ 4 méditations pleine lune
- ✓ 1 méditation du solstice
- ✓ 1 signet
- ✓ 1 webinaire méditation connexion

**Bonus 1** : assister à un autre cours de yoga / yoga méditation par semaine

**Bonus 2** : méditation en téléchargement + webinaire créer sa connexion d'âme

**Bonus 3** : Groupe Facebook privé connexion d'âme

**Tarif** Réservez-tôt **avant le 6 avril**

**Vous avez déjà fait la formation à la session précédente ?**

Vous bénéficiez d'un rabais supplémentaire de 40%

**Option supplémentaire** : ajoutez une consultation sur place ou téléphonique en connexion d'âme de 1h à 30% réduction : 70\$ ou 3 séances pour 195\$ avec cette inscription.

[Voir video - intro](#)

[www.christinasergi.com](http://www.christinasergi.com) 456-471-0792