



L'art de vibrer avec son âme

Printemps 2019

Du 24 avril au 19 juin

Congé le 22 mai

MÉDITATION ÉNERGÉTIQUE

Centre de yoga et de spiritualité
Christina Sergi



450-471-0792

- *Vous pratiquez des méditations guidées de déblocages énergétiques*
- *Vous harmonisez vos centres énergétiques*
- *Libération de nœuds psycho-émotionnel*
- *Ouverture de votre canal de lumière*
- *Résultat : calme, libération, clarté, joie, éveil*



- ✓ 9 cours de méditations énergétiques incluant 2 méditations de la pleine lune
- ✓ Matériel de cours
- ✓ 1 méditation reçue en téléchargement ou CD

Horaire MÉDITATION ÉNERGÉTIQUE :

Mercredi 19h 20h30

Horaire Yoga

MARDI 18h45-20h Yoga flow des énergies

VENDREDI 10h15-11h30 Yoga doux méditation
énergies de l'être

Bonus :

- Un signet chakra ou spirituel
- Méditation de la pleine lune du mois d'avril

Je m'informe, je m'inscris

www.christinasergi.com 450-471-0792