



Centre de yoga et de spiritualité  
Christina Sergi

## L'art de vibrer avec son âme

### Programmation hiver 2020

# Divine connexion

Cette formation comprend 8 rencontres de divine connexion, 3 rencontres de méditation pleine lune, 1 rencontre de purification de l'aura. Session débute à compter 6 janvier jusqu'au 27 mars.  
congé le 5 février



450-471-0792

La formation Divine connexion comprend de la bhakti, des exercices d'activation des pouvoirs de l'âme ainsi que des illustrations d'expériences spirituelles issues de textes sacrés, mythiques et bibliques pour mieux saisir, éveiller et manifester ses propres aptitudes et facultés spirituelles ( intuitions, guidance, inspiration, guérison, télépathie, sagesse, illumination... etc.)

Pré-requis : avoir suivi bhakti méditation ou Spiritualité de l'être 2

- Vous expérimentez l'art du divin lâcher-prise (bhakti)
- Vous récupérez l'énergie endormie ou perdue de l'âme
- Vous activez la manifestation des pouvoirs de votre âme

Résultat : vous augmentez votre force intérieure, votre divine confiance et le sentiment d'unifier la personnalité avec le divin en soi

- ✓ 8 cours de divine connexion
- ✓ 3 méditations de la pleine lune (1 fois par mois)
- ✓ 1 soirée purification de l'aura
- ✓ Cartable et Matériel de cours

### Bonus :

Sac coton du centre  
Méditation en téléchargement

### Horaire Divine connexion

MERCREDI soir 18h45-21h 15 -

Purification aura : lundi 6 janvier 19h

### Horaire Yoga

MARDI	9h30-10h45	Yoga flow des énergies
	18h45-20h	Yoga flow des énergies
VENDREDI	10h15-11h30	Yoga doux méditation énergies de l'être

Je m'informe, je m'inscris

[www.christinasergi.com](http://www.christinasergi.com) 450-471-0792