



Centre de yoga et de spiritualité
Christina Sergi

HORAIRE printemps 2020

Débutant la semaine du 29 avril au 15 juin

Durant cette session, les cours sont offerts **en ligne**

JOUR		AM		PM
LUNDI		Coaching Alignement d'âme	19h-20h30	Méditation Énergétique
MARDI	9h30-11h30	Alignement d'âme débutant le 2 juin	19h-21h	Alignement d'âme
MERCREDI			18h45-20h45	Divine connexion
JEUDI	9h30-12h	Divine connexion	18h45-21h	Formation Énergies de l'être - chakras célestes
VENDREDI	10h15-11h30	Yoga des Énergies et méditation		
DIMANCHE	9h30-12h	Formation certifiante yoga méditation		

SOIRÉES MÉDITATION PLEINE LUNE

Les mercredis 19h-20h30



Mercredi 6 mai
Mercredi 3 juin

Mercredi 8 juillet
Mercredi 5 août

Veillez remplir le [Formulaire de demande](#) pour toute information et conseil pour votre choix de programme et forfait.

Infos 450-471-0792
www.christinasergi.com
info@christinasergi.com