



Centre de yoga et de spiritualité
Christina Sergi

HORAIRE été 2020

Débutant la semaine 6 juillet au 30 août

offerts **en ligne**
ou sur place selon les cours

JOUR	AM	PM
LUNDI	<u>Coaching Alignement d'âme</u>	
MARDI	10h15-11h30 <u>Yoga des énergies</u> doux (sur place)	19h-20h15 <u>Yoga des énergies</u> (6 cours à partir du 14 juillet) congé le 28 juillet
MERCREDI		19h-20h45 <u>Programme OSE ton rayonnement</u> - en ligne
JEUDI	10h-11h45 <u>Programme OSE ton rayonnement</u> – en ligne	<u>Coaching Alignement d'âme</u>
VENDREDI	10h15-11h30 <u>Yoga des Énergies et méditation</u>	

Vous pouvez aussi vous [abonner à l'espace membre](#) pour adhérer aux méditations énergétiques, ou cours de yoga des énergies ainsi que pour devenir membre du [CERCLE DE PRIÈRE](#).

SOIRÉES MÉDITATION PLEINE LUNE



LUNDI 6 juillet 19h-20h30

MERCREDI 5 août 19h-20h30

Veillez remplir le [Formulaire de demande](#)
pour toute information et conseil pour
votre choix de programme et forfait.

Infos 450-471-0792
www.christinasergi.com
info@christinasergi.com