



Programme OSE ton Rayonnement

Outils Spirituels Essentiels
Pour retrouver son pouvoir personnel

© Christina Sergi,
PhD



OSE – 6ème rencontre : Guérison / libération de contrats d'âme

Rencontre sous le thème de la guérison par l'allègement karmique, en lien avec nos contrats d'âme. Le but de l'exercice est de vivre une libération karmique et une restauration de notre ADN d'origine et du plan divin sur terre.

Introduction

La purification et la libération karmique

L'amour est à la source de toute guérison et pardon. Les pratiques quotidiennes nous rendent apte à développer l'écoute intérieure suffisante pour pouvoir cesser de nous auto-condamner pour entrer dans notre pouvoir personnel de manifester qui nous sommes vraiment. Notre incapacité à vivre et exprimer qui nous sommes vraiment vient souvent de contrats/vœux anciens d'autres vies et





Programme OSE ton Rayonnement

Outils Spirituels Essentiels

Pour retrouver son pouvoir personnel

© Christina Sergi,
PhD

qui se manifestent comme des comportements conditionnés dans notre vie. Les contrats passés au niveau de l'âme sont, par exemple, si vous avez fait un vœu de pauvreté dans une ancienne vie, ce vœu est inscrit dans votre corps énergétique et il peut influencer votre attitude en cette vie ou vous faire vivre par exemple un sentiment de culpabilité face à l'argent, car c'est un aspect que vous aviez rejeté dans une autre vie.

Les étapes pour reconnaître un contrat / vœu :

- Vous vivez le vœu comme une sorte de pacte intérieur qui tend à mouler votre manière de concevoir ou d'orienter votre vie et qui est lié à un engagement que vous avez fait avec vous-mêmes.
- Vous vous sentez à la fois sécurisé par ce vœu mais aussi cet aspect vous limite à cette étape-ci de votre vie.
- Les contrats / vœux d'âme ont souvent un noble cause
Voici quelques exemples : vœux de pauvreté, de chasteté, de sacrifice, de loyauté
- Certains contrats vœux d'âme sont négatifs et motivés par la souffrance et l'incapacité de pardonner d'une vie à l'autre





Programme OSE ton Rayonnement

Outils Spirituels Essentiels Pour retrouver son pouvoir personnel

© Christina Sergi,
PhD

- Ex : vœux de vengeance, incantation et malédictions.

Les contrats peuvent être identifiés par des paroles telles que : moi je ne vais jamais..... ou ne serai jamais _____ Je vais toujours rester (pauvre, malade, dépendante, la nourricière, etc.)

Une fois que vous avez reconnu le vœu passé, écrivez :

« Je me libère de ce contrat passé qui n'est plus en alignement avec qui je suis vraiment et ce que j'ai besoin de manifester dans ma vie. Je suis dans la gratitude pour ce que j'en ai appris et comment cela m'a fait jusqu'à présent évoluer, mais je choisis maintenant de ne plus vivre ce même schéma intérieur/ extérieur. Je suis divinement déliée et libérée pour toujours. »



Prenez une grande respiration. Imaginez ces contrats se délier et se dissoudre dans l'espace cosmique infini.

Puis, en vous concentrant sur votre connexion au soleil central, laissez descendre le pouvoir et la volonté de votre Soi divin sur vous sous forme de lumière blanche descendant sur vous et qui laisse entrer de nouveaux codes d'activation de vos pouvoirs personnels, de nouvelles possibilités qui activeront la manifestation de votre âme sur terre.



Programme OSE ton Rayonnement

Outils Spirituels Essentiels
Pour retrouver son pouvoir personnel

© Christina Sergi,
PhD

Version 2 plus générale de la formulation pour la libération de contrats d'âme :

« Je demande à mon Soi divin d'annuler, de résilier ou révoquer tous les accords, consentements ou engagements, vœux serments, promesses, pactes chaque fois que j'ai juré allégeance, loyauté, ou tout contrat négatif de magie ou de malédiction passés avec moi-même ou d'autres âmes (vous pouvez nommer les noms), avec l'ombre, et ceux issus de mes ancêtres. Je réclame que soit annulé tout ces contrats ou accords et qu'ils soient dissouts dans l'espace cosmique infini. Que toutes leurs conséquences soient annulées et remises à la lumière ici maintenant et dans toutes autres incarnations. »

Toute votre intention va insuffler une énergie de libération et guérison sur vous. Observer comment les choses de votre vie se déploient désormais et lorsque vous sentirez qu'un « pattern » intérieur lié à un contrat passé revient.

« Si vous changez la façon dont vous regardez les choses, les choses que vous regardez changeront. » Wayne Dyer



Programme OSE ton Rayonnement

Outils Spirituels Essentiels
Pour retrouver son pouvoir personnel

© Christina Sergi,
PhD

Décret Affirmation pour vivre la plénitude de notre être d'origine

Je commande maintenant à mon corps énergétique d'exercer son autorité sur toute condition imparfaite qui pourrait se manifester dans mon corps physique. Je



commande à mon corps énergétique de réparer les défauts sous la gouverne et la direction de mon Soi divin. Corps énergétique mets-toi en action maintenant et répare les défauts !

DÉCRET pour la plénitude et perfection en Dieu

Je suis la perfection de Dieu,

Dans le corps, l'esprit et l'âme.

Je suis la direction divine qui guérit et me garde

Atomes, cellules, électrons, de ce corps qui est mien, que la céleste perfection maintenant me rende divine.

Spirale de plénitude du Christ

m'entoure de sa puissance.



Programme OSE ton Rayonnement

Outils Spirituels Essentiels
Pour retrouver son pouvoir personnel

© Christina Sergi,
PhD

Je suis la présence victorieuse
qui commande Sois lumière.

Atomes, cellules, électrons, de ce corps qui est mien, que la céleste perfection maintenant me rende divine.



Je suis l'image divine parfaite,
mon corps rempli d'amour,
Que l'ombre s'atténue maintenant,
béni par l'Esprit saint.

Atomes, cellules, électrons, de ce corps qui est mien, que la céleste perfection maintenant me rende divine.

O Jésus, maitre bien aimé,
envoie-moi ta guérison, transmets ta vitalité

Prends-moi dans tes bras aimants

Atomes, cellules, électrons, de ce corps qui est mien, que la céleste perfection maintenant me rende divine.

Je suis la présence du Christ



Programme OSE ton Rayonnement

Outils Spirituels Essentiels
Pour retrouver son pouvoir personnel

© Christina Sergi,
PhD

Brillant soleil de compassion

Je suis la pure perfection

Ma guérison parfaite

Atomes, cellules, électrons, de ce corps qui est mien, que la céleste perfection maintenant me rende divine.

De plus en plus je me remplis

De la lumière Je suis

Je sens le courant de pureté

Qui harmonise toute chose.

Atomes, cellules, électrons, de ce corps qui est mien, que la céleste perfection maintenant me rende divine.

Aom Amen



Programme OSE ton Rayonnement

Outils Spirituels Essentiels
Pour retrouver son pouvoir personnel

© Christina Sergi,
PhD

Prière de pardon

Ô Père, mère éternelle, je te demande de tout mon cœur et de toute mon âme, de m'aider à me pardonner moi-même et pardonner ceux qui m'ont fait du mal. Assistez moi afin que je sois libérée de ce sentiment qui m'enchaîne dans les rancœurs.

Je sais qu'en Dieu je suis aimée en tout temps et inconditionnellement.



Prière de l'ange de la paix pour le pardon (Prière de l'ange de la paix donné aux enfants à Fatima)

Ô mon Dieu, je crois en vous, je vous adore, J'ai espérance en vous et je vous aime, Je vous demande pardon pour ceux qui ne croient pas, ne vous adorent pas, n'ont pas l'espérance et ne vous aiment pas (3x)