



PROGRAMMES EN LIGNE - HIVER 2021

Christina Sergi, PhD. Auteure, formatrice, coach mieux-être

Cours et activités en ligne en direct

(aussi disponibles en tout temps sur l'espace membre)

PHILOSOPHIE DU YOGA 101

Jeudi PM 13h30

Début le 4 février 2021

YOGA DES ÉNERGIES

Vendredi AM 9h30 AM (5 séances)

Début le 29 janvier 2021

MÉDITATIONS DE LA PLEINE LUNE

Mercredi 27 janvier 17h, mercredi 24 février 17h,
lundi 20 mars 17h

COURS en ligne DISPONIBLES EN TOUT TEMPS SUR L'ESPACE MEMBRE

YOGA DES ÉNERGIES

MÉDITATION ÉNERGÉTIQUE (libération
des nœuds émotionnels et psychiques)

Programme OSE (outils spirituels
essentiels)

MASTERCLASS Activer sa mission d'âme

DIVINE CONNEXION